

De lever

Carla Jacobs, fysiotherapeut.

De lever zorgt voor de moed tot handelen.

Het etherlichaam of levenslichaam heeft vooreerst als doel om alle aardse stof in het lichaam te doordringen met leven.

In de menselijke ontwikkeling zorgt het etherlichaam voor groei (van het kind), voor herstel van beschadigd weefsel, het zorgt voor de opbouw van het organisme, het herstel van vermoeidheid in de nacht. In deze opbouwstofwisseling speelt de lever een belangrijke rol.

Maar de lever doet meer. Het is dat orgaan dat de mens de moed geeft om een bedachte daad in een werkelijk uitgevoerde daad om te zetten. De lever wordt daardoor als een orgaan van de wil.

Hoe wordt dan een besluit werkelijkheid?

De in het bewustzijn geregistreerde idee ligt te ver af van haar fysieke verwerkelijking in de beweging van de ledematen, om direct te kunnen ingrijpen. Zij daalt echter met haar invloed trapsgewijs af door de menselijke wezensdelen.

Het Ik kan de ledematen niet direct bewegen, evenmin kan de zon op een steen een vormende invloed uitoefenen. Maar ze kan de lucht verwarmen en daardoor de kringloop van het water stimuleren dat opstijgt, als regen naar beneden komt, en een beek voedt. Het stromende water tenslotte vormt de steen tot een beekkiezelsteen.

Het is het water, waardoor de impuls, die door de zon werd gestimuleerd, tenslotte werkelijkheid wordt.

Op een daarmee overeenkomende plaats staat de lever in de keten van invloeden waardoor het besluit werkelijkheid wordt. Zoals de chemicus de stoffen in een vloeibare toestand brengt waarmee hij ze wil veranderen, zo is de vloeistofnatuur van de lever een noodzakelijke voorwaarde voor haar vermogen tot transformatie. Ontstaan er stagnaties in dit vloeibare gebeuren dan stagneren ook de wil en het vermogen tot bewegen van de ledematen.

Zoals men zegt: de zon is niet alleen boven aan de hemel, maar overal daar waar ze schijnt, zo kan men ook zeggen: de lever is niet alleen in het beneden het middenrif liggende orgaan aanwezig, maar overal daar waar het leverproces werkzaam is.

Een proces dat aan de ene kant begint in de vertering in de mond en aan de andere kant eindigt in de samentrekking van de spieren.

Het eigenlijke wezen van de lever is op verschillende niveaus merkbaar.

Stroomt de beweging van de gedachten zo impulsief voorwaarts dat gedachten overgeslagen en woorden weggelaten worden dan staat daar de wilsdruk van de lever achter.

In de activiteit van de handen kan de lever zich op 2 manieren uitdrukken: in de sponsachtige hand van de genierter en in de bijna pijn doende krachtige handdruk van de atleet.

Ook is de lever vertegenwoordigd in het hoofdgebied, het gaat hier om de tong, die door de smaakfunctie enerzijds en door haar musculaire aard anderzijds een plaats inneemt in het ver reikende leverproces.

In het proces van de ritmische massage vindt regelmatig een lever inwrijving plaats.

Bijvoorbeeld bij het aanspreken van de stofwisselingsprocessen tijdens een opbouwmassage voor vitaliteit.

De lever wordt vaak teveel belast bij overmatig gebruik van genotsmiddelen zoals alcohol, nicotine, en drugs. Maar ook als wil of daadkracht zich verlammen, bijvoorbeeld bij depressies.

Als aanspreekpunt van het warmteorganisme bij doorbloedingsstoornissen, bij chronisch koude handen en voeten.

Bij stofwisselingsstoornissen die zich uiten in bijvoorbeeld arthrose of artritis.

Bij astma, bronchitis, emfyseem, om de borstkas te ontspannen.

Bij kinderen als hulp om beter te kunnen incarneren.

Carla

Bronvermelding: Walter Holtzapfel-In het krachtveld van de organen-